

**CI VUOLE
IL FISICO**

INIZIATIVE, INCONTRI E PROPOSTE
DI SPORT E SANI STILI DI VITA

Nella Sala Polivalente (Ciclisti)

Ginnastica posturale / allenamento HIIT

Presentazione dei corsi dalle 17 alle 19

Per informazioni contattare Nicoletta al 338 2439998

Meditazione

Presentazione corso dalle 11 alle 12

Per informazioni contattare Katia al 339 6882534

Ginnastica posturale / Piloga

Presentazione dei corsi:

Ginnastica posturale dalle 15 alle 16

Piloga dalle 16 alle 17

Per informazioni contattare Serena al 349 6202242

Ciclismo ragazzi (in collaborazione con la società U.C. SOZZIGALLI)

Presentazione dei corsi:

dalle 11 alle 12 sulla pista di ciclismo

Per informazioni contattare Marchetti al 351 6902832

Nella Sala Lombrico

Yoga per bimbi/adulti

Presentazione dei corsi dalle 10.30 alle 11.30

Per informazioni contattare Annarita al 339 1499001



Comune di Bomporto



9 **SETTEMBRE**
2023

BOMPORTO
SOLARA
SORBARA

**CI VUOLE
IL FISICO**

**INIZIATIVE, INCONTRI
E PROPOSTE DI SPORT
E SANI STILI DI VITA**

Per informazioni:

Servizio Sport e Volontariato
Tel. 059 800722
sportvolontariato@comune.bomporto.mo.it

IN COLLABORAZIONE CON

U.C. SOZZIGALLI
Fondata nel 1974

Laghi Elena



ASD I SCOMED BOMPORTO

Pista da hockey e pattinaggio di via Verdi a Bomporto

Dalle ore 9.30 Stage di hockey inline per portieri ed esterni rivolto a ragazzi e ragazze nati/e dal 2005 al 2015
Il costo dello stage è di 45 euro.

Per informazioni e prenotazioni mandare una mail a scomed.bomporto@gmail.com o contattare Angelo al 333-7400448.

Lo stage è a numero chiuso e sarà guidato dai tecnici Jurai Franko (allenatore della Nazionale Junior Femminile) e dallo staff degli allenatori Scomed Bomporto.

ASD BARACCA BEACH

Stadio Fratelli Sentimenti di Bomporto

Dalle ore 10 Open Day per la scuola calcio annate 2013-2014-2015

Dalle 20.30 partita del cuore "Me Amig" in memoria di Alfio Scalisi, Massimo Barbolini, Michele Malavasi, Roberto Ghelfi e Massimo Giliberti

ASD DK ATLETICA

Pista d'atletica dello stadio Fratelli Sentimenti di Bomporto, in collaborazione con la società Baracca Beach

- Open day per provare
- Velocità sui 60 metri
 - Salto in lungo
 - Percorso ad ostacoli
 - Tecnica

Per informazioni: atleticadk@yahoo.it, cell. 347-3086133

CIRCOLO LAGHI ELENA

Impianto di Piazzale dello Sport a Bomporto

Dalle ore 9 alle 12 avvio alla pesca sportiva per bambini dai 6 anni

ASD POLISPORTIVA SOLARESE

Impianto sportivo di via 1° Maggio a Solara

Dalle 9 alle 10 e dalle ore 15 alle 16 psicomotricità annate 2018-2019

Dalle 9 alle 10 e dalle 15 alle 16 scuola di calcio annate 2017-2018

Dalle 10 alle 11 e dalle 16 alle 17 avviamento allo sport – Minivolley annate 2013-2014-2015-2016-2017

Dalle 10 alle 11 e dalle ore 16 alle 17 avviamento al pattinaggio annate 2013-2014-2015-2016-2017

dalle 11 alle 12 e dalle 17 alle 18 avviamento al Tennis annate dal 2017

Sarà presente un punto informativo per chiarimenti su tutte le attività proposte e informazioni su altre attività che verranno svolte (Ginnastica adulti – Pilates – Ginnastica posturale)

ASD POLIVALENTE SORBARA

Impianto sportivo di Piazzetta dei Tigli a Sorbara

Corso di ginnastica dolce

Presentazione corso dalle 16 alle 17

Per informazioni contattare Chiara al 347 7083156

Ballo

- Bimbi
Presentazione corso dalle 17 alle 17.45
- Per tutti – Zumba.
Presentazione corso dalle 17.45 alle 18.30
- Balli di gruppo
Presentazione corso dalle 18.30 alle 19.15

Per informazioni contattare Chiara al 347 2729375

Pallavolo e Mini Volley (in collaborazione con la società BASSER Volley)

Presentazione corso dalle 10.30 alle 12.00

Per informazioni contattare Alberto Bassoli al 349 0607274

Calcio (in collaborazione con Baracca Beach)

Presentazione corso dalle 9 alle 10.15

Per informazioni contattare Davide Seidenari al 338 2820313